



# PLANO DE ATIVIDADES DE OCUPAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL

**2017**

Plano de atividades de ocupação e desenvolvimento pessoal\_2017

## Introdução

A Santa Casa da Misericórdia de Fátima-Ourém tem como Missão Servir a comunidade através de respostas de qualidade, solidárias e integradas, respeitando necessidades e características individuais.

Como instituição organizada de cidadãos mobilizados em voluntariado associativo, a instituição beneficia já de quase 4 dezenas de homens e mulheres de boa vontade que dedicam parte do seu tempo aos mais necessitados, numa expressão convicta de solidariedade cristã.

Procurando responder às exigências e necessidades da nossa comunidade e aos desafios do nosso tempo, o paradigma da intervenção que preconizamos, pretende romper com modelos ultrapassados e ineficazes. Trata-se de concretizar um modelo de cooperação com as famílias, no qual o seu papel é imprescindível e reforçado. Com tal protótipo, melhoramos a qualidade de vida dos nossos antecessores e cremos também que melhoramos as relações familiares e contribuímos para uma sociedade mais responsável e solidária.

Atualmente a instituição presta apoio a 124 utentes distribuídos pelas diversas respostas sociais e serviços, consoante gráfico apresentado.

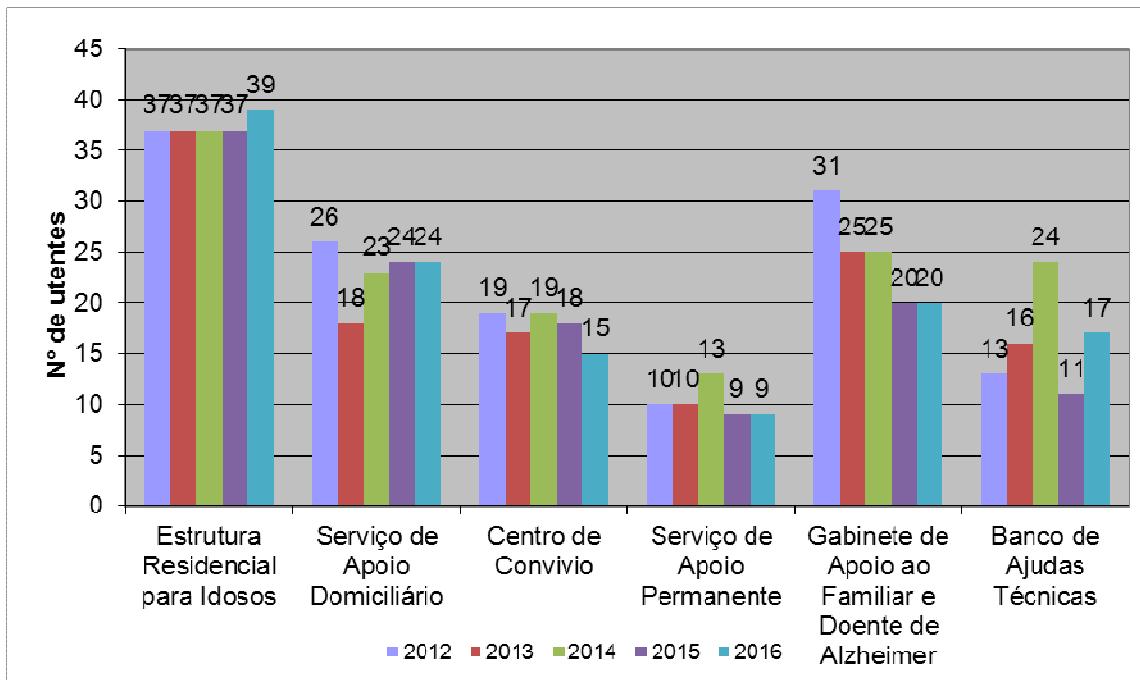


Gráfico1: Número de utentes por resposta social

## Plano de atividades de ocupação e desenvolvimento pessoal\_2017

---

Havendo uma sociedade cada vez mais envelhecida, a Instituição tenta responder às necessidades da comunidade dando prioridade a pessoas com mais idade, dependentes e dementes. Neste sentido a Instituição estrutura e planifica anualmente um conjunto de atividades ocupacionais e de desenvolvimento pessoal de acordo com a faixa etária, limitações físicas, o grau de dependência e as capacidades cognitivas dos clientes, conforme caracterização do público-alvo, descrita de seguida.

- **Caracterização do público-alvo**

Nas diversas respostas sociais o grupo de idades varia entre os 31 e os 102 anos. A média de idades em cada uma das respostas sociais está descrita na tabela apresentada:

- **Idades**

Média de Idades em 2016	
Estrutura Residencial Para Idosos	83
Serviço de Apoio Domiciliário	75
Serviço de Apoio Permanente	80
Centro de Convívio	79
Gabinete de Alzheimer	77

- **Grau de dependência**

Numa análise descritiva à situação de dependência dos utentes da Estrutura Residencial para idosos (ERPI), observamos que 54% apresentam dependência total para todas as atividades de vida diária. Neste momento não existem utentes independentes ou autónomos.

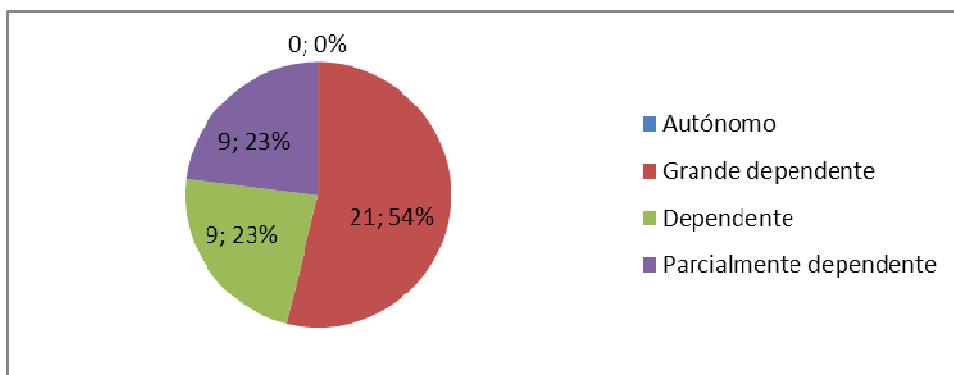


Gráfico2: Grau de dependência dos utentes em ERPI

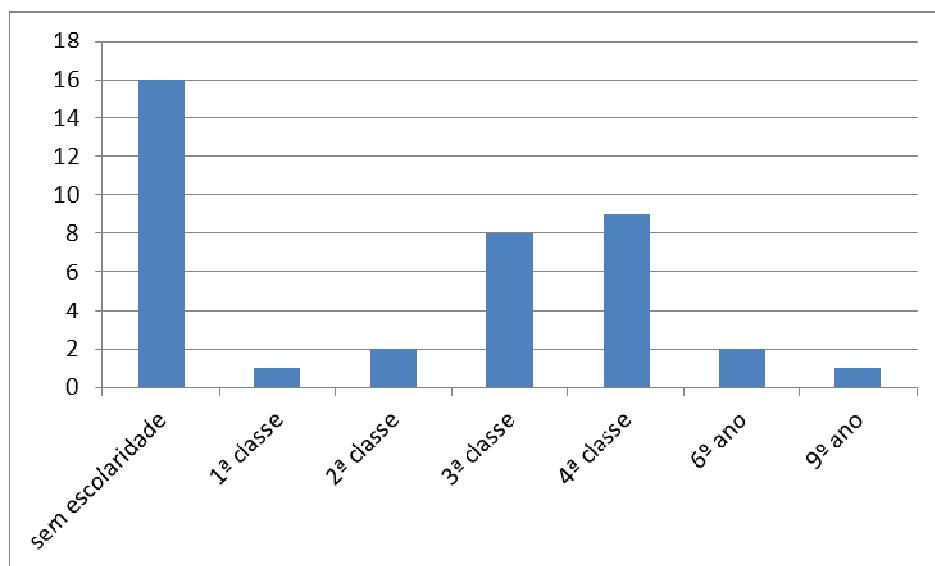
Consideraram-se os seguintes conceitos que têm sido utilizados ao nível da Carta Social:

- Autónomo – Capaz de realizar sem apoios de terceiros os cuidados de necessidade básica.
- Parcialmente dependente – Necessita de apoio de terceiros para cuidados de higiene pessoal e/ou deslocação.

- Dependente – Não pode praticar, com autonomia, os atos indispensáveis à satisfação de necessidades básicas da vida quotidiana: atos relativos à alimentação, locomoção e/ou cuidados de higiene pessoal.
- Grande dependente – Acumulam as situações de dependência que caracterizam os dependentes e encontram-se acamados ou apresentam quadros de demência grave.

- **Escolaridade**

Relativamente à escolaridade dos utentes pode-se verificar pelo gráfico que existe um grande número de utentes em ERPI sem escolaridade.



- **Capacidade cognitiva**

Em relação à capacidade cognitiva, pode-se concluir que 69% dos utentes em ERPI apresentam défice cognitivo.

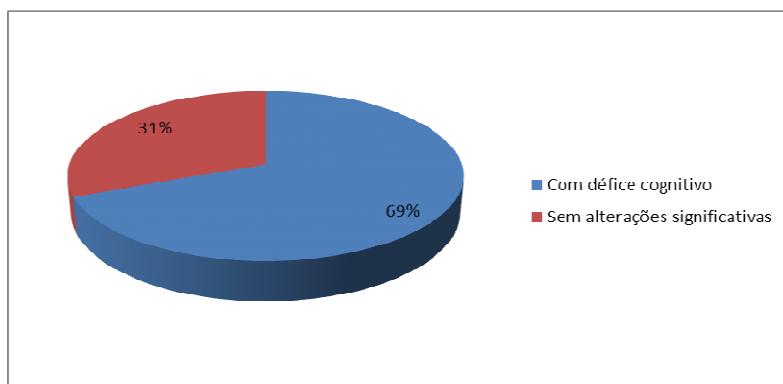


Gráfico3: Número de utentes com alterações cognitivas

Esta breve caracterização da população-alvo determina a necessidade de planificação das atividades totalmente adaptada às especificidades que os utentes apresentam. Em todos os casos é preservada a vontade do cliente, e é da sua responsabilidade a participação nas atividades planeadas/previstas. Tendo em conta que a organização tem diversas respostas sociais, foi estruturada uma planificação de atividades de desenvolvimento pessoal (PADP) de cada resposta social, constituindo este único plano. O PADP está organizado de acordo com os objetivos gerais e específicos de cada atividade, a calendarização, os responsáveis pela atividade e a resposta social a que se dirige: Estrutura Residencial para Idosos (ERPI), Serviço de Apoio Domiciliário Permanente (SADP), Centro de Convívio (CC) e Gabinete de Apoio ao Familiar e Doente de Alzheimer (GA). No caso da organização não possuir os recursos necessários à realização da atividade estão previstas e identificadas as parcerias a realizar.

#### **OBJECTIVOS GERAIS**

1. Prevenir e retardar as incapacidades de forma a melhorar as condições de vida dos utentes.
2. Melhorar o relacionamento interpessoal entre os vários grupos que compõe a Instituição;
3. Melhorar a divulgação externa da vida institucional e o envolvimento com a comunidade.

Plano de atividades de ocupação e desenvolvimento pessoal 2017

---

Objetivo Geral	Objetivos específicos	Atividade	Descrição da atividade	Calendarização	Intervenientes R - responsável PA - Público-alvo	Observações	Resultados	
							Atingido	Não atingido
Comemoração de datas comemorativas, melhorar as relações sociais e o envolvimento afetivo; Proporcionar aos utentes experiências que favoreçam o seu bem-estar emocional e afetivo; Celebrar e assinalar festas festivas; Valorizar as memórias decorrentes da história de vida dos utentes.	Dia de Reis	Convívio com funcionários e voluntários	6-jan	R - MA PA - funcionários e voluntários				
	Comemoração do 10º ano de abertura do Lar	Lanche convívio	15-jan	R - Equipa técnica PA - ERI e CC				
	Dia N. Sra. Candeias	Lanche com filhós. Recordação de tradições	2-fev	R - Animadora PA - ERI e CC				
	Dia da Amizade	Visita aos utentes amigos do Centro de Dia de Boleiros	14-fev	R - Equipa técnica PA - utentes, colaboradores e comunidade em geral				
	Carnaval	Desfile de Carnaval "O Mundo do Mar"; Almoço convívio	24-fev	R - Animadora PA - ERI e CC				
	Dia da Mulher	Sessão de maquilhagem, manicura, cabeleireiro a todas as mulheres	8-mar	R - Equipa técnica PA - ERI e CC				
	Preparação das ofertas para Páscoa	Elaboração de lembranças (saquinhos de amêndoas)	1ª quinzena de abril	R - Animadora PA - ERI e CC				
	Dia Mundial da Saúde	Rastreiro a definir (dentista, audição...)	7-abr	R - DT e Animadora PA - ERI e CC				
	Dia da Bela Cruz	Apanha de flores silvestres	3-mai	R - Animadora PA - ERI e CC				
	Festa Santos Populares	Sardinhas com convívio; Visita à Capela de S. João	23-jun	R - Animadora PA - ERI, CC e SAD				
	Dia Mundial do Doente de Alzheimer	Sessão de snoezelen	21-set	R - Psicóloga PA - doentes de Alzheimer				
	Dia Internacional do idoso	Participação nas Comemorações da Câmara Municipal de Ourém	2-out	R - Equipa técnica PA - ERI e CC				
	Preparação do Bolinho	Apoio na confecção de bolinhos e elaboração dos sacos	Novembro	R - Animadora PA - ERI, CC e SAD				
	Dia do Bolinho	Entrega de bolinhos e rebuçados às crianças; envio de bolinhos para SAD	1-nov	R - Resp. turno PA - ERI e SAD				
	Magusto	Tarde de convívio com música e castanhas assadas; Envio de castanhas para os utentes do SAD	11-nov	R - Animadora PA - ERI, SAD e CC				

Plano de atividades de ocupação e desenvolvimento pessoal 2017

	Preparação dos Postais de Natal	Elaboração de postais de Natal	Dezembro	R - Animadora PA - ERI
	Preparação da Festa de Natal e Decoração	Elaboração da decoração de Natal, Ensaios e Decoração da Instituição	Dezembro	R - Animadora PA - ERI e CC
	Ida ao shopping	Passeio a um centro comercial e almoço no Mac Donald's	1 saída	
	Viagem de comboio	Passeio no meio de transporte - comboio	1 saída	R - Animadora PA -CC
	Ida ao jardim zoológico	Passeio de expresso ao jardim zoológico	1 saída	
	Ida à feira	Passeio à feira tradicional e mercado municipal	1 / 2 visitas	Feira de S. Mamede ou de Ourém
	Cuidar da Saúde	Medição de peso e tensão arterial	1ª terças-feiras de cada mês	
	Contos infantis	Contar histórias infantis aos alunos do 1º ano do 1º ciclo	a combinar com escola	R - Equipa técnica PA - ERI
	Mexe-te comigo..	Exercícios de mobilização individuais e/ou grupo	Diariamente	R - Animadora PA - ERI e CC
	Comemoração dos Aniversários	Envio de postal de aniversário	Todo o ano	R - Psicóloga PA - SAD, CC, SAP e GA
		Lanche convívio com Familiares; Preparação do utente com roupa de festa e maquilhagem; oferta de lenço bordado com nome.	Todo o ano	R - Animadora PA - ERI
	Grupos de Memória	Realização de sessões de estimulação da memória, em grupo (8 pessoas)	mensalmente	R - Psicóloga PA - ERI
	Maximizar o funcionamento cognitivo, social e comportamental;	Sessões de musicoterapia em grupo (8 utentes)	semanalmente	R - Musicoterapeuta PA - ERI e GA
	Musicoterapia			Parceria com Conservatório de Música de Ourém - Fátima
	Dia Mundial do Doente	Participação nas comemorações da Paróquia; Oferta de pageia.	11-fev	R - Animadora PA - ERI e CC
	Quarta-feira de Cinzas	Eucaristia; Recordar tradições / Início de Quaresma	1-mar	R - Animadora PA - ERI
	Via Sacra	Realização de Via Sacra na Capela todas as Sextas-feiras	março	R - Animadora PA - ERI
	Via Sacra	Realização de Via Sacra nos Valinhos e lanche convívio	11-abr	R - Animadora PA - ERI e CC
2. Melhorar o relacionamento interpessoal entre os vários grupos que compõe a Instituição;				

Plano de atividades de ocupação e desenvolvimento pessoal 2017

Visita ao Papa	Acompanhar o Papa Francisco na sua chegada a Fátima	12-mai	R - Animadora PA - ERI e CC			
Eucaristia	Celebração da Eucaristia	mensalmente	R - Animadora PA - ERI e CC	Celebração da eucaristia pelo Padre Rui Marto		
Comunhão	Assistência da Eucaristia do Santuário e Comunhão	semanalmente	R - Animadora PA - ERI	Todas as quintas-feiras		
Reza do Terço	Reza do Terço	Diariamente	R - Resp. de turno PA - ERI			
Comemoração do Centenário das Aparições	Integração em actividades das Comemorações do Centenário das Aparições	sempre que for possível	R - Equipa técnica PA - ERI, CC, SAD, SAP, GA			
5ª feira da Ascensão	Apanha da espiga	25-mai	R - Animadora PA - ERI			
Festas N. Sra. Ortiga	Participação na Eucaristia e Almoço convívio na Ortiga	4-jul	R - Equipa técnica PA - ERI, CC, SAD, SAP, GA			
Dia do Pai	Lanche convívio com pais e filhos;	19-mar	R - Equipa técnica PA - ERI			
Dia da Mãe	Lanche convívio entre as mães e os filhos	7-mai	R - Equipa técnica PA - ERI			
Dia Internacional da Família	Passeio "Ir até Maria" com familiares	20-mai	R - Equipa técnica PA - ERI			
Dia Mundial dos Avós	Visita ao Museu etnográfico de Aljustrel com utentes e netos; Lanche	29-jul	R - Equipa técnica PA - ERI			
Festa de Natal	Tarde convívio com o envolvimento activo das famílias	3-dez	R - Equipa técnica PA - ERI, CC, SAD, SAP, GA			
Formação interna	Testemunho e partilha sobre "Humanizar cuidados"	6-jan	R - Equipa técnica PA - colaboradores e voluntários	Orador: Padre Pedro Viva		
Motivar, formar e qualificar os recursos humanos	Ciclo Formativo	Tema: Doenças do Envelhecimento (Oncologia na 3ª Idade, Parkinson, Esclerose Múltipla, Demências...)	R - Equipa técnica PA - colaboradores, voluntários e comunidade interessada	Salão Nobre da Junta de Freguesia de Fátima (a confirmar)		
3. Melhorar a divulgação externa da vida institucional e o envolvimento com a comunidade.	Angariação de fundos; Difundir e divulgar a instituição e os seus serviços junto da comunidade;	Almoço das Comadres	26-fev	R - Provedoria e Equipa técnica PA - utentes, colaboradores e voluntários	Parceria com Escola de Hotelaria de Fátima	

## Plano de atividades de ocupação e desenvolvimento pessoal 2017

	Passeio sénior	Organização de um fim de semana para um grupo de seniores	R - Equipa técnica PA - ERI, CC e comunidade interessada		
XIIº Aniversário	Eucaristia; Lanche	26-out	R - Provedoria e Equipa técnica PA - utentes, colaboradores e voluntários	Na Instituição	
	Comemoração do XIIº Aniversário	28-out			

### **A equipa técnica:**

Diana Silva (Diretora Técnica e Psicóloga)

Sandra Santos (Animadora sociocultural)

Tanya Ribeiro (Técnica de Apoio à Gestão)